

# 中華民國健美健身協會115年度運動禁藥防制實施計畫

115/1/5第十屆第三次禁藥委員會會議通過  
115/1/13華防制(法)字第1150000028號函備查

## 一、目的：

依「運動禁藥管制辦法」第8條有關體育運動團體應依「世界運動禁藥管制規範」，辦理運動禁藥管制事宜外，應定期或不定期，針對各級學校及體育團體，辦理運動禁藥管制之教育、宣導、輔導、防治等項，特訂定本運動禁藥教育推廣實施計畫。

## 二、實施期間：115年1月1日起至同年12月31日止。

## 三、對象：運動員及運動員輔助人員：包含教練、訓練員、經理、經紀人、團隊工作人員、醫療或其輔助人員、家屬或其他任何與運動員合作，協助運動員參與競賽或準備競賽之有關人員。

## 四、運動禁藥講座

(一)辦理各級教練講習會應於辦理前一個月，如有需排訂運動禁藥講座課程者，於講習會前一個月函請財團法人中華運動禁藥防制基金會憑辦。參與國際賽事或辦理選拔及培訓優秀運動員運動行前運動禁藥講習者，亦同。

### (二)成效管理

1. 基本資料建檔。
2. 登記上課累計實數。
3. 教育宣導成效追蹤。

## 五、競賽活動與教育宣導

### (一) 教育宣導需用

類別	需求
運動禁藥講座	4 (場)
教育宣導品	1000 (份)
協會辦理競賽 場外教育宣導	1 (場)

\*教育宣導講座，以參加國際運動賽事運動員/優秀運動員培訓及協助參與國際賽事輔助人員為優先排定。

(二) 國際賽事參與

國際賽事名稱(含英文賽事名稱)	概估日期 (年/月)
2026 年 IFBB 泰國環球先生國際健美健身錦標賽	待定
2026 年 IFBB 亞洲健美健身錦標賽	待定
2026 年 IFBB 世界盃	待定
2026 年 IFBB 世界健美錦標賽	115/12
2026 年 IFBB 世界健身錦標賽	115/12

(三) 辦理國內賽事

國內賽事名稱	概估日期 (年/月)
2026 年 FIT MODEL 模特健體、形體錦標賽暨 114 學年度全國中等學校健美健身錦標賽	115/3
115 年度全國大專菁英賽	115/5
第三屆未來之星健美健身挑戰賽	115/7
第八屆超自然全國健美健身錦標賽	115/9
第七屆全國健身先生比基尼小姐錦標賽	115/9
115 年全國總統盃健美健身錦標賽	115/12